

## SOYA FİLİZİ SALATASI 2

### MALZEMELER

- ☐ 1 adet yarım göbek salata
- ☐ 1/2 havuç
- ☐ 50 gr soya filizi
- ☐ 2 çorba kaşığı mısır
- ☐ 1/2 limon suyu

### HAZIRLANIŞI

Yarım göbek salatayı ve havucu küçük parçalara bölün. Bunları salata kasesine doldurun. Soya filizi ile karıştırın. Üzerine haşlanmış mısır ve limon ekleyerek servis yapın.

<http://www.diyetuzmani.com>